



## FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

„Vielen Dank für diesen Retreat. Ich konnte wirklich nette und interessante Menschen kennenlernen und sowohl meine Werte als auch meine bisher gefassten Ziele überdenken und überprüfen.“

„Zuversicht kann man lernen.“

„Die Vielfältigkeit der Möglichkeiten hat mich überrascht, Dinge anders zu betrachten. Mich von einigen Gedanken zu verabschieden hat mich dazu gebracht, die Richtung zu ändern und neue Erfahrungen zu nutzen.“

„Ich setze meine Stärken ein und gewährleiste die verabredete Qualität.“

„Der Retreat gab mir Gelegenheit, intensiv in die Selbstreflexion zu treten, die Rahmenbedingungen und auch die Nachbereitung waren hervorragend. Vielen Dank für die wertvollen Erfahrungen!“

„Sei klar!“

„Ich habe an den vier Tagen interessante Menschen kennengelernt und interessante Aufgaben bearbeitet.“

„Nach dem Business-Retreat ist in meinem Leben unglaublich viel passiert! Nachdem ich etwas müde und entspannt nach Hause gefahren bin und schnell einschlief, spürte ich am nächsten Morgen eine unbändige Energie, die auch meine Kollegen und Mitarbeiter deutlich wahrgenommen haben. Das Beste ist, dass dieser Zustand bis heute noch andauert!“

„Vielen Dank für die Erfahrungen und den schönen Tagungsort.“

„Ich möchte feststellen, dass ich Euch und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sehr viel zu verdanken habe. Auch meine frühere Sportleidenschaft wurde wieder geweckt und ich bewege mich jetzt wieder regelmäßig. Nochmals herzlichen Dank für alles und liebe Grüße aus ... „

„Eine gesunde Portion Gelassenheit nehme ich nach dem Business Retreat mit.“

„Nun habe ich mehr Klarheit über Werte und Antreiber.“

„Wiederholungs-Retreater erkennen schnell die Tücken alltäglicher Verstrickungen in Details und kurzfristigen Anforderungen. Erneut und vertiefend konnte ich meine Ziele in den Mittelpunkt meines Denkens und Planens stellen. Ein hervorragendes Einzel-Coaching brachte mir Klarheit und schärfte die Sicht auf notwendige Maßnahmen. Die schöne Umgebung, das verwöhnende Ambiente und der entspannte Umgang der Teilnehmer lässt mich den Retreat gerne weiterempfehlen.“

„Ziele sind unabdingbar.“

„Ich strukturiere mich immer mehr. Die 72- Stunden-Regel habe ich dabei sehr ernst genommen und alles umgesetzt, was ich mir vorgenommen hatte. Dabei wachse ich mit meinen Aufgaben! Das war aber erst der Anfang. Ich werde weiter an mir arbeiten und werde mit all meinen Kräften weiter meine Ziele verfolgen.“

„Ich werde nun die Vorsätze stringent umsetzen.“

„Aktuell kann ich sagen, dass ich dabei bin meine Ernährung umzustellen, da ich allein von dem Essensangebot beim Retreat so fasziniert war, dass ich mich viel bewusster ernähre.“

„In der Ruhe liegt die Kraft.“

„Ich bin gestärkt aus dem Retreat gegangen und danke euch sehr für Eure Begleitung.“

„Nimm Dir Zeit für Dich.“

„Ein gesundes Maß an Bewegung, phantastisches Essen mit musikalischer Umrahmung, angenehme Gespräche, das Nachdenken und Hinterfragen vom eigenen Tun und Handeln... - all das rufe ich regelmäßig in meine Erinnerung zurück.“

„Ich konnte neue Coaching-Methoden erfahren.“

„Die 72 Stunden-Regel und mein *Inselbild* empfinde ich als sehr hilfreich!“

„Im Ergebnis des Retreats kann ich für mich feststellen:  
Mit deutlich mehr Gelassenheit lebe ich den Tag (wurde von Seiten der Familie bereits festgestellt!). Ich habe mir außerdem das Motto „Sei klar!“ zu Eigen gemacht. Es ist so einfach, treffend und schärft die Wahrnehmung in der Kommunikation. Meine sportlichen Aktivitäten habe ich verbessert; ich gehe inzwischen regelmäßig laufen.“

„Es tun –jetzt!“

„Ich bedanke mich für die für mich wirkungsvollen Erinnerungen an die wunderschöne „Auszeit“ in Himmelpfort.“

„Es ist wichtig seine Antreiber und Glaubenssätze zu finden!“

„Ich kenne jetzt Ideen, um auf meine Ressourcen zurückzugreifen.“

„Ich werde nun öfter meine Sichtweise ausweiten.“

„Dieses Zitat ist für den Retreat und mich sehr passend:  
*Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.* (Verfasser unbekannt). Alles in allem war das Retreat für mich eine sehr positive Erfahrung, für die ich mich bei Euch ganz herzlich bedanke!“

„Gut, dass Ihr mir im Vorfeld schon meine Bedenken durch Eure Erläuterungen genommen habt, denn nun bin ich sehr froh, dabei gewesen zu sein. Zunächst zum Drumherum: perfekte Unterkunft in super Lage, freundliches Personal, spitzenmäßige Verpflegung... - schon das Ambiente sorgt für Entspannung und Wohlfühlen. Die Gruppengröße fand ich optimal, die Teilnehmer allesamt sympathisch, differenziert und klug, aber auch voller Humor, eine sehr schöne Mischung. Das Programm war sehr gelungen und ausgewogen; man merkt halt, dass Ihr Profi-Coaches in Eurem Metier seid: Immer abwechselnd Angebote für Kopf, Körper und Seele, die Freiräume waren gut dosiert und angemessen.“

„Inhaltlich war ich regelrecht begeistert. Ihr habt so eine Fülle von Anregungen zusammengestellt, manchmal nur Kleinigkeiten, Ideen, Bilder, gute Sätze, die im Gedächtnis bleiben... . Besonders gelungen finde ich die Nachhaltigkeit, die Ihr erreicht habt, u.a. mit all dem, was Ihr uns mitgegeben habt und was uns danach noch erreicht hat. Ich hoffe, es bekommen noch viele die Gelegenheit, an Eurem Retreat teilnehmen zu können!“