



FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

Danke, es waren tolle Tage, Dank an die Gruppe und an die Coaches.

Man lernt nie aus!

Ich bemerke, dass ich in den zwei Wochen, in denen ich wieder in der Arbeit bin, bereits viel gelassener Dinge angehe und mich nicht ständig mehr für alles verantwortlich fühle. Dabei hilft mir insbesondere auch die Arbeit mit und an meinen Glaubenssätzen.

Durch das Gehen von verschiedenen Wegen erhält man mehr Lösungsmöglichkeiten. (Mehrfachnennung)

Das Seminar ist sehr hilfreich. (Mehrfachnennung)

Ich habe ein ganz entspanntes Gefühl.

Es ist sehr empfehlenswert zu lernen, die Gedanken zu steuern.

Mache Dich „gerade“!

Ihr habt mir mit sehr viel Kompetenz in einem sehr kurzem Zeitraum und wunderbaren Methoden gezeigt, um an sich selbst und mit und für andere zu arbeiten – eine gute, sehr konkrete und komprimierte Zugangsform.

Meine Gedanken erschaffen meine Umwelt.

Vertrauen ist der Kern, auch die Gruppe trägt Verantwortung, sowohl im Retreat als auch im Betrieb.

Ich bin wirklich „runtergekommen“.

Achte auf das, was Du glaubst!

Ich werde mehr darauf achten, was ich glaube. Arbeit an den eigenen Glaubenssätzen ist sehr wichtig.

Erholung und Muskelkater.

Es ging mir nicht nur um das Verstehen der Fachinhalte, sondern ganz viel auch um das Erfahren und Erleben eigener Emotionen und Gefühle in einem sehr vertrauensvollen Umfeld. Nur so entsteht eine fundierte Basis für die Kompetenz einer einfühlsamen Führungskraft.

Auch das Malen hat mich sehr entspannt, ich konnte viel besser fokussieren.

Du kannst mehr als Du denkst.

Es waren wirklich sehr vielfältige Inhalte im Retreat, es gab so viel Neues in so kurzer Zeit!

Gedanken ein- und auszublenden.

Jeden Tag denke ich noch gern an das wunderschöne Event zurück und freue mich jedes Mal, das Erlernte in meine tägliche Arbeit einfließen zu lassen.

Aus jeder noch so unangenehmen Situation gibt es einen Ausweg!
(Mehrfachnennung)

Überdenke, was Dir wichtig ist im Leben!

Rückblickend fand ich die besondere Atmosphäre des Landhauses Himmelpfort einschließlich der herrlichen Umgebung sehr angenehm, um von dem Alltagsstress mal runterzukommen. Insbesondere haben mir die „eingebauten“ Phasen der Beschäftigung mit sich selbst, die Zeit für Selbstreflexion, sehr gut gefallen. Aber auch die Möglichkeit des Einzelcoachings hat mich sehr angesprochen.

Auszeit, Zeit für Stille und interessante und nützliche Erkenntnisse.

Mehr Gelassenheit/ mehr Blick von außen. (Mehrfachnennung)

Ich bin überzeugt, viele der Inhalte sowohl im privaten Bereich wie auch im Business Kontext anwenden zu können. Ein Event das etwas bringt und einem persönlich weiterhilft.

Vertrauen und Offenheit erschließen ungeahnte Fertigkeiten und Fähigkeiten.

Zielsetzung (Konzentration) und Balance (Ausgleich schaffen). (Mehrfachnennung)

Zeit für mich nehmen = fitmachen für morgen!

Mein Fazit: Sehr empfehlenswerte (Selbst-)erfahrung! Besonders hat mir gefallen, dass es genug Zeit zum Üben und Entspannen gab.

Ich habe mich wieder etwas besser kennen gelernt, vielen Dank!

Es liegt mir sehr am Herzen Euch „Danke“ zu sagen. Mein Ziel war neben Fachwissen, Methoden und Werkzeugen auch mehr über mich selbst in Erfahrung zu bringen. Dafür war für mich die Kombination aus Wissensvermittlung mit Übungssequenzen und den zahlreichen Übungsgruppen genau richtig dosiert.

Ich empfand die 4 Tage (eigentlich waren es ja nur 3 volle) viel länger und entspannter. Natürlich hat die körperliche Bewegung ebenfalls dazu mit beigetragen, für die ansonsten wenig Zeit ist.

Vielen Dank Euch beiden für das tolle Seminar ich habe mich sehr gut aufgehoben gefühlt.