



FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

„Guter Mix aus Entspannung/Sport/geistiger „Anstrengung“ → ich habe „mich“ gefunden → Danke“

„Zentrierung heißt für mich: warte auf Veränderung und reagiere mit Gelassenheit, damit alle Varianten der Lösung Zeit haben, Möglichkeiten ins Bewusstsein zu bringen.“

„Es ist wichtig sich auch um sich selbst zu kümmern und in sich hinein zu horchen, sich die Zeit zu nehmen.“

„Ich bin angekommen mit Erwartungen und dem Gefühl hier vielleicht doch nicht richtig zu sein. Sport und QiGong und die Inhalte haben dann zu einer Veränderung geführt! Ich hatte mir „mal wieder“ selbst im Weg gestanden. Heute sage ich: Ich bin froh solche Menschen getroffen zu haben! Danke...ich habe gelernt...think positive!

„Die Bewahrung der Privacy war wichtig für mich.“

„Entspannung und Gesundheit waren wichtige Themen, ich habe viele Anregungen mitgenommen für meine persönliche Gesundheit und Entspannung, dies kann ich immer wieder abrufen. ☺“

„Ich habe die Gemeinschaft, entspannte Gespräche, verschiedene interessante Persönlichkeiten erlebt – und neue liebe Menschen kennengelernt.“

„Ich habe viele Antworten/Werkzeuge in die Hand bekommen, Energie geladen, Zeit für mich gehabt und Gedanken am See entwickelt.“

„Es stecken viel mehr Fähigkeiten in mir als ich bisher vermutet habe, um diese Fähigkeiten zu nutzen habe ich viele Tools bekommen! ☺“

„Ich konnte anknüpfen an (eigentlich) Bekanntes, eigene Stärken bewusst machen und die Möglichkeit der Wahl, jeden Menschen in „seiner Welt“ zu akzeptieren, anzunehmen und auch dort abzuholen! Danke“

„Ein Memo an mich selbst lautet: Steh Dir nicht selbst im Weg, Du machst Dir deine Welt selbst. Also „ein wenig Pipi Langstrumpf kann nicht schaden.. ich mach mir die Welt wie sie mir gefällt.“

„Ich habe erleben dürfen, wie positiv sich ein Ausbruch aus dem „Ach so wichtigem Alltag“ anfühlen kann.“

„Bewegung entspannt, zeigt Grenzen und macht extrem glücklich!“

„Es war ein abwechslungsreicher Mix aus gewinnbringender Arbeit, Sport, Spiel und Entspannung, nicht zu vergessen das gute Essen.“

„Präsenz ist für mich in der Mitte sein; vielen Dank dafür, alte Wurzeln wieder aktiviert zu haben. Jetzt ist bei mir „Behaupten, Zuvorkommen und Ausweichen“ wieder im Gleichgewicht.“

„Ich habe interessante Leute getroffen, gute Gespräche gehabt und einen Freund neu kennengelernt.“

„Eine Woche ist nun seit dem Business Retreat vergangen, eine Woche, in der ich jeden Morgen meine Runde mit den Stöcken gedreht habe und in der ich von Nacht zu Nacht besser schlafe. Die Zeit in Himmelpfort hat sich absolut gelohnt: tolle Teilnehmer, tolle Referenten, tolles Ergebnis. Daher noch mal ein ganz großes D A N K E und ein riesen Lob!“

„Der Retreat hat mir definitiv geholfen, meine Balance wieder zu finden. Habe – nicht nur, aber auch – durch das Seminar wieder den Anreiz bekommen etwas zu tun - und es ist auch mal gut zu sehen, dass andere mit den gleichen oder ähnlichen Problemen zu kämpfen haben.“

„Am Dienstag kam ich in Berlin an, zufrieden, glücklich und voller Tatendrang! Ich bin voller Energie, die Kraftquelle pur... . Das fühlt sich sehr gut an! Kein Wunder, die letzten Tage verbrachte ich in einer wunderbaren Umgebung mit wunderbaren Menschen und die Tage waren mit so vielen schönen Dingen gefüllt. Mir wurde dabei eine kleine Kiste Werkzeug mitgegeben, mit der ich mein aktuelles Thema weiter bearbeiten durfte ...“

„Nach dem Retreat kam der Alltag, der ganz normale Alltag zurück und ganz schnell war ich wieder in diesem Trott..., in meinem alt bekannten Trampelpfad... . Doch immer wieder kamen mir Gedanken aus dem Retreat, ich habe vieles gespeichert und in der folgenden Woche konnte ich immer wieder in kleinen Schritten andere Wege einschlagen. Wege, die noch nicht platt getreten sind, Wege, die auch anstrengend sind. Wege, die ich mit meinem Werkzeug begehbar gestalten kann. Ich habe für mich schon eine Menge geschafft, ich bin noch lange nicht fertig, aber diese intensive Zeit hat etwas in mir ausgelöst, was sich nun auch benennen lässt. Und darüber bin ich sehr glücklich.“

„Auch wenn ich mit dem Malen noch nie etwas anfangen konnte, ich empfand es als eine tolle Erfahrung mit meinen Gedanken in Ruhe vor einem Blatt Papier zu sitzen... Unglaublich, was dabei im Kopf passiert.“

„In dieser Woche habe ich mit 2 Schwestern telefoniert -interessant, plötzlich höre ich anders hin und einiges wird mir klarer. Ich bin gespannt, wie es weiter geht Ich danke Euch noch einmal für diese tolle Zeit!“

„Herzlichen Dank für eure Unterstützung und Eure vielen Tipps! Ich bin mit einem sehr guten Gefühl, einem Gefühl der inneren Stärke, von euch in meinen Arbeitsalltag zurückgekehrt. Es hatte seine Wirkung nicht verfehlt. Ich war klar, strukturiert und zudem sehr freundlich. Dieses Gefühl begleitete auch weiter mein Tun. Ich habe viele Gespräche mit ordentlich formulierten Zielen geführt und ganz klar zum Ausdruck gebracht, womit ich nicht mehr einverstanden bin.“

„Um es vorwegzunehmen – ich habe bisher keine Gelegenheit ausgelassen, um diese Veranstaltung weiter zu empfehlen und ich hatte jedes Mal neugierige, teilweise auch skeptische aber in jedem Fall interessierte Zuhörer. Für mich war es in der Tat genau zum richtigen Zeitpunkt die genau richtige Veranstaltung – auch irgendwie eine Form von Magie. Generell war die Mischung aus Workshops, Sport, Entspannung und hervorragendem Essen, von dem man nicht zugenommen hat, eine perfekte Mischung. Ich habe vor allem gelernt wie eine derart ausgewogene Mischung die gesamte Leistungsfähigkeit steigern kann, was sich darin widerspiegelte dass ein Tag nicht selten gegen 24 Uhr endete und man am nächsten Morgen spätestens nach dem Frühsport so gegen 8.00 Uhr wieder topfit war. Eine ganz wichtige Erkenntnis für mich war, auf eine ausgewogene Lebensbalance zu achten und die Anregungen die ich dort erhielt habe ich natürlich sofort in die Praxis umgesetzt. Damit gelang es mir in sehr kurzer Zeit diese Lebensbalance wieder ins Lot zu bringen und profitiere davon beruflich und vor allem auch privat. Ich gehe entspannt und heiter jeden neuen Arbeitstag an und die üblichen Querelen bringen mich nicht aus dem Gleichgewicht. Dafür ganz herzlichen Dank. Auch habe ich dort nicht nur neue, interessante Menschen kennengelernt sondern es entwickelten sich in der Tat auch Freundschaften, welche bereits intensiv gepflegt werden und aus denen sich weitere Synergieeffekte ergeben. Somit verbleibt mir Euch nochmals ein ganz großes Dankeschön auszusprechen.“

„Heute, also rund eine Woche nach dem Retreat, ist das dort Gelernte und Erfahrene immer noch erstaunlich präsent, das muss wohl an den vielen positiven „Ankern“ liegen ☺. Der feste Wille, die Ergebnisse umgehend in meinen Alltag zu integrieren haben erste Erfolge mit sich gebracht. Zwei Beispiele dazu: Als es mal wieder hoch herging, habe ich mich gern an die QiGong –Übungen erinnert, so konnte ich mich schnell entspannen und hatte neue Kraft, die Herausforderungen zu meistern. Bei einem Bewerbungsgespräch konnte ich mich voll und ganz auf meinen Gesprächspartner einstellen und habe einen neuen Chefarzt für unser Haus gewonnen.“

„Ich betrachte die Welt nach dem Retreat mit etwas anderen Augen, das hilft mir dabei beruflich, noch effizienter, dem Menschen zugewandt und „auf den Punkt“ zu führen. Die Erfahrungen und Wahrnehmungen lassen sich natürlich auch sehr gut im Privatleben umsetzen und haben zu einer Verschiebung der Prioritäten geführt. Ich kann den Retreat jedem anderen jederzeit weiterempfehlen!“