



FEEDBACK und WICHTIGE ERKENNTNISSE

„Leichtigkeit!“

„Freude, Verantwortung für mich selbst zu übernehmen.“

„Ich kann euch wirklich nicht genug danken. Der Wasserfall – mein persönlich ausgewähltes Bild - hängt über meinem Schreibtisch und erinnert mich regelmäßig an euch und die vielen guten Erkenntnisse, Erlebnisse und die mir alle sehr lieb gewordenen Teilnehmer des Retreats.“

„Zuversicht, in die Richtigkeit der eigenen Entscheidungen erhalten.“

„Der Baum wächst weiter.“

„Nach meiner Rückkehr aus Himmelfort habe ich sehr schnell gemerkt, dass ihr gemeinsam mit mir einen Prozess angestoßen habt!

Und nicht nur ich, sondern auch meine direkte Umgebung, das heißt meine Familie und auch meine Chefin, waren rasch über einige Reaktionen von mir erstaunt! Ich weiß nun, dass von mir gewünschte Veränderungen auch nur von mir selbst kommen können!“

„Produktive Gelassenheit in der richtigen Distanz.“

„Ich in meiner KRAFT!“

„Mir hat das Retreat sehr geholfen, mich in meiner derzeitigen, nicht ganz einfachen Lebensphase, sehr gut zu strukturieren. Eigene Unsicherheiten, die sich aus noch offenen Optionen in der Karriereplanung ergeben hatten, konnte ich sehr gut für mich bewältigen. Gleichzeitig habe ich aus dem Retreat die Kraft und den Mut geschöpft, unabhängig von finalen Entscheidungen anderer, meine berufliche und persönliche Lebensplanung fest in die eigene Hand zu nehmen, mir angepasste Ziele zu setzen und mich in den jeweiligen Gegebenheiten damit bestmöglich und nach meinen Vorstellungen zu positionieren. Ich habe das gute Gefühl, dass sich genau das sowohl auf mein berufliches als auch mein privates Umfeld extrem positiv auswirkt.“

„Die Beschäftigung mit sich selbst bringt Klarheit und Zufriedenheit.“

„Man kann vielen ändern, und wenn es die Einstellung darüber ist.“

„Am Arbeitsplatz habe ich letzte Woche mit meinem neuen Leitungsteam 24 Punkte der Arbeitsverteilung besprochen. Ich erkenne aktuell schnell, wenn Arbeit an mich zurück delegiert werden soll und filtere dann nach meinem neuen Motto: ‘Mach es **fast** allen recht, wenn es dir dabei gut geht.’“

Zwei direkte verbale Angriffe habe ich entspannt und unbewusst an mir vorbeigeleitet. Erst rückblickend sah ich mich mit euch im Training in Himmelpfort und musste schmunzeln, dass mein Gehirn schon autark und ohne mich zu fragen diese Strategien anwendet.

Ich merke, wie gut mir diese Veränderungen tun und freue mich, auf diesem Weg weiter zu gehen. Für weitere kleine Anker von euch ab und zu bin ich dankbar!“

„Coca-Cola!“

„Menschen echt zu begegnen ist wunderbar.“

„Ich habe einige Anker bewusst oder auch teils unbewusst in meinen Alltag integriert. Mehrmals in der Woche (auch vor meinem frühen Frühdienst) starte ich mit Bettina und Qigong in den Tag und ich fühle dabei eine innere Ruhe und Gelassenheit. Beim Einschlafen habe ich inzwischen mein eigenes Sinn freies Mantra-Wort gefunden und bis jetzt keine schlaflose Nacht gehabt.

Auf dem frühen Weg zur Arbeit sitzt Stefan neben mir und ich finde einen positiven Satz über die wundervolle Natur, den guten Schlaf oder die tolle Herausforderung des heutigen Tages.

Und Pias wundervolle Stimme höre ich beim Blick in eine brennende Kerze, und Miriams Klavierspiel inspiriert mich immer wieder!“

„Ihr bewegt und Ihr verändert.“

„Tolle Erinnerungen, tolle Gefühle und vor allen Dingen kann ich Vieles in den Alltag umsetzen. Ich spüre, dass es Euch nicht um das klassische Verkaufen von Seminaren geht, sondern dass es euch wirklich ernst ist. Dafür meinen allerherzlichsten Dank!“