

FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

„Ihr habt mir ein ganz tolles, nachhaltiges und lebendiges Retreat geschenkt! Ich zehre noch sehr davon, empfehle Euch überall und bin in gutem Kontakt mit mir!“

„Mein Feedback am Ende der vier Tage kann ich auch nach 1,5 Monaten nur bestätigen: Mir geht es trotz der Belastungen der letzten Wochen soweit gut. Ich bin zwar geistig etwas müde, aber ich bin nicht gestresst. Ich konnte wirklich von den Erfahrungen aus Himmelpfort zehren. Ich arbeite weiterhin viel, aber ich fühle mich entspannter dabei. Ich gewöhne mich langsam an den Gedanken, dass ich es nicht allen Recht machen muss und vor allem kann. Ich habe diesen „Smiley-Ball“ bei mir auf dem Tisch liegen, der dafür sorgt, dass ich die Zeit und die Erfahrung aus dem Retreat nicht vergesse.“

„Ich empfinde die Erfahrungen aus dem Retreat weiterhin als sehr heilsam. Der Ansatz über diesen Antreibertest zu den Glaubenssätzen zu kommen, diese zu hinterfragen und weiter zu entwickeln, ist im Grunde genommen so einfach und logisch, dass mich das total überzeugt hat.“

„Ich möchte mich bei euch an dem ganzen Trainer Team bedanken, es war eine hervorragende Zeit, sich mit sich selbst zu beschäftigen. So etwas tut man in den seltensten Fällen.“

„Die Methoden, die ihr vermittelt habt, positiv mit der eigenen Person umzugehen, helfen im Alltag immens: Persönliche Leitsätze zu formulieren, eigene Wünsche und Visionen zu kreieren, Techniken zu finden, die einem mehr Selbstzufriedenheit bringen. Für all das habe ich Anregungen bekommen, die ich für mich sehr gut nutzen kann. Vielen Dank!“

„Der Retreat bietet eine gute Möglichkeit, runter zu kommen, den Alltag hinter sich zu lassen und sich mal wieder mehr mit sich selbst zu beschäftigen. Im Alltag kommt die Zeit der Reflexion häufig zu kurz. Doch beim Retreat hat man 3 Tage intensiv Zeit für sich.“

„Der gesamte Prozess in Himmelpfort war sowohl sehr hilfreich als auch der Einstieg in einen Auseinandersetzungsprozess mit meinem bisherigen Leben, meinen Eltern, meiner Lebensgeschichte und meinen Werten und weiteren Lebenszielen, der zwar noch nicht abgeschlossen ist (sein kann), der aber für mich weit über die berufliche Entscheidung hinaus wegweisend und bestimmend ist.“

„Ich habe sehr viel Neues über mich gelernt. Zudem habe ich mich das erste Mal mit meinen Werten und Antreibern beschäftigt. Der Retreat war sehr schön, klasse organisiert und sehr hilfreich. Vielen Dank!“