



FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

„Für mich waren diese Tage in Himmelpfort sehr wertvoll. Besser hätte ich meine Zeit nicht investieren können. Durch die Methodenvielfalt, die Ihr verwendet habt und die wirklich tolle Konstellation der Teilnehmer, war es leicht sich persönlich wiederzufinden und die eine oder andere Erkenntnis zu gewinnen.“

„Tolle Vielseitigkeit, wertvoller Austausch in der Gruppe, aber auch mit Euch Trainern.“

„Ich finde, in diesen Tagen gab es eine wohltuende Balance zwischen Bewegung, thematischer Vertiefung und Menschlichkeit im Sinne von guten Gesprächen. Wie nachhaltig dies tatsächlich auf mich gewirkt hat, habe ich noch Tage danach gemerkt, da ich auch im Alltag viel ausgeglichener war und auch die Möglichkeit hatte auf eine neue Art und Weise auf stressige Situationen zu reagieren. Allerdings wird durch diese Horizonterweiterung auch deutlich wo genau die eigenen Baustellen sind.“

„Ich habe wirklich Ruhe gefunden“

„Ich möchte Euch für diese tolle Erfahrung danken und wünsche Euch weiterhin viel Erfolg mit diesem Konzept. Ich würde den Business Retreat jederzeit weiterempfehlen.“

„Es waren Tage, die mich aus meinem Tunneldenken, in welches ich mich in der letzten Zeit so richtig hinein manövriert hatte, heraus geholt haben.“

„Danke für die gute und intensive Zeit “

„Mit Euren gut durchdachten und perfekt aufeinander abgestimmten Übungen und Techniken, dem eigenen Geist ungezwungen und spielerisch “auf die Schliche“ zu kommen, mit anderen Teilnehmern locker in Kontakt zu treten und Vertrauen aufzubauen, alles zusammen war einfach klasse und für mich so richtig rund. Die Entspannungsübungen am Abend waren der geniale Abschluss, um all das Gelernte, all die Erfahrungen des Tages, all die Erkenntnisse zu manifestieren.“

„Danke für den tollen Business Retreat in Himmelpfort.“

„Wieder mit mehr Leichtigkeit und Lebensfreude die bevorstehenden Aufgaben bewältigen zu können, alte blockierende Glaubensmuster loslassen und durch neue konstruktive zu ersetzen, ist mir gelungen und ich bin auch dran geblieben, diese neuen Wege zu einer neuen „Autobahn“ wachsen zu lassen. Es geht mir also rundum durch diese Wochenendarbeit deutlich besser.“

„Ich habe Leichtigkeit, Achtsamkeit und Wertschätzung erfahren.“

„Wertvolle Erkenntnisse: Möglichkeit für den inneren Dialog, angenehmes Überschreiten der Komfortzone“

„Die Tage in Himmelpfort mit Euch waren eine lohnende Erfahrung mit intensiven, besonderen Erlebnissen und waren gut für mich.“

„Ich habe meine selbstgesteckten Ziele und Aufgaben aus dem Retreat trotz aller Herausforderungen des Alltags angehen und zufriedenstellend umsetzen können. Nochmals herzlichen Dank!“

„Bewegung tut gut.“

„Mit 3 Tagen Abstand kann ich mein erstes Feedback nur bestätigen: Ich hab alles richtig gemacht! Ich profitiere schon jetzt direkt nach dem Retreat von den gewonnenen Erkenntnissen!“

„Fühlt sich gut an mit neuem Elan und einem Bewusstsein für seine Selbstverantwortung die Tage zu bestreiten!“

„Ich habe eine gute Übersicht über die Struktur des inneren Betriebssystems gewonnen.“

„Ich habe richtig nette Menschen mit ihren Erfahrungen und Meinungen kennengelernt, ich fühle mich bestätigt und kann auf neue/alte wichtige Dinge konzentrieren.“

„Ich habe die Bedeutung des Auslebens der eigenen Werte erkannt“

„Im Laufe des Retreats entwickelten sich Themen und Gedanken an die ich vorher nie gedacht hätte; und ich bin froh, dass sie sich entwickelt haben!“

„Alles ist im Fluss, alles fließt...“

„Grundsätzlich trug ich trotz aller guten Erfahrungsberichte als kopflastiger Mensch ein wenig Skepsis in mir, wollte aber unbedingt meine eigene Erfahrung mit dem Retreat machen und ich bin sehr froh, dass ich daran teilnehmen konnte.“

„Ich konnte in Ruhe mal tief bohren ...“

„Innere Balance wieder ausgerichtet, neue Kraft, positive Ausrichtung, neu motiviert für Veränderungen, Tunnel gesprengt.“

„Ich habe erfahren: Ich muss nicht, ich kann –innere Stärke statt äußeren Zwang nutzen!“

„Ihr ward perfekte Gastgeber und das Landhaus mit seiner Umgebung der perfekte Ort für den Retreat. Mit genau der richtigen Mischung aus Ruhe, Input, Sport und Praxisübungen habt ihr meinen Nerv getroffen, mich reflektieren und nach vorn schauen lassen und mir zahlreiche Hinweise und Techniken an die Hand gegeben, mich besser zu organisieren, meine eigenen Ziele zu schärfen und auch in stressigen Situation die Ruhe zu bewahren. Ihr habt es geschafft, dass aus der anfänglichen Skepsis eine wertvolle Erfahrung geworden ist, die ich nicht missen möchte und dafür sage ich ein ganz herzliches und ehrliches Dankeschön! Meiner Weiterempfehlung könnt ihr euch sicher sein.“

„Ich habe mögliche Lösungsansätze für bessere Balance erfahren/ gelernt.“

„Mich habt ihr mit eurem Konzept und der Umsetzung des Retreats vollkommen überzeugt, was ich so vorab nicht für möglich gehalten habe.“

„Das Erleben der eigenen Grenzen ist eines, das Erweitern aber etwas ganz anderes.“

„Meine wichtigste Erkenntnis war: Es liegt alles in meiner Hand.“

„Ich habe in den letzten Tagen sehr oft an die wunderbare, interessante und sehr anregende Zeit in Himmelpfort gedacht. Mit viel Energie und besonderen Momenten bin ich in die Woche gestartet und ich habe mit Freude alle Ziele der „nächsten 72 Stunden“ umgesetzt.“

„Es war wichtig, mit Offenheit diese Tage besprechen, zur Ruhe zu kommen, Sport zu beginnen und zu genießen, Reflexion der Standpunkte/ meiner Situation.“

„Ich bedanke mich bei Euch ganz herzlich für die Einladung, die vielfältigen Anregungen und persönlichen Gedanken, das entspannte Flair im Landgasthof und die guten Gespräche. Das Arbeiten in der Gruppe und mit Euch war sehr beeindruckend.“

„Ich habe oft und in echt dankbarer Erinnerung an die Tage in Himmelpfort zurückgedacht, die für mein Privatleben eine radikale Verbesserung mit letztlich grundlegender Veränderung ergeben haben. Ihr habt mich ja aus meiner bequemen Lethargie zu meiner großen Verwunderung herausgeholt und auf ein aktives Energielevel gebracht“