



FEEDBACK

„Das Einlassen auf Neues bringt neue Ideen und Flexibilität.“

„Nochmals vielen Dank für die eindrucksvollen Tage. Ich konnte viele Anregungen für meinen Alltag mitnehmen. Ich unterbreche bewusst meine Verhaltensmuster und greife ganz spezifisch auf einige Ideen und Konzepte aus den Tagen zu.“

„Das tolle Ambiente, das schicke Landhaus und das hervorragende Essen waren das I-Tüpfelchen der lehrreichen Tage. Der Business Retreat ist für alle empfehlenswert, die Zeit für sich brauchen und dabei etwas Neues erlernen wollen.“

„Besonders wichtig war für mich, Zeit für mich zu haben, Ruhe genießen und zulassen zu können.“

„Recht herzlichen Dank für den Business Retreat und für die schönen CDs. Ich war sehr berührt und darüber war ich sehr erstaunt, auch dass mich das Business Retreat so stark inspiriert hat. Es waren alle sehr nett und angenehm. Ich habe auch für mich viele Eindrücke mitgenommen.“

„Die Lösung hat bereits begonnen...“

„Hier lag für mich der größte Gewinn des Workshops: Ich nehme mich und meine Umwelt bewusster wahr. Ich trainiere mich, alle belastenden Gedanken vor dem Einschlafen bewusst auszublenden (denn was man unter das Kopfkissen legt, vergisst man ja bekanntlich nicht ☺).“

„Ich konnte die Kraft der Natur für mich nutzen.“

„Euch als professionelles Team bestehend aus drei Trainern mit verschiedenen Schwerpunkten ist es gelungen, dass alle Teilnehmer nach ihren eigenen Bedürfnissen einbezogen wurden und jeder sich auf die „besonderen“ Übungen eingelassen hat.“

„Tiefe Einblicke, Aufzeigen von Wegen, dabei Ruhe vermitteln aber doch herausfordernd: So habe ich den Retreat erlebt.“

„Vielen Dank für die vier Tage in Himmelpfort. Es war für mich eine anstrengende, aber sehr schöne und gute Zeit. Die Begegnungen und die Ruhe, als Gegensätze waren eine gute Gelegenheit mein Thema zu finden und daran zu arbeiten. Auch die lange Heimfahrt war eine Zeit der Reflektion.“

„...Sich mehr Zeit für Glaubenssätze nehmen...“

„Der Retreat war für mich eine gute Erfahrung mit vielen Erkenntnissen als wichtiger Meilenstein auf dem weiteren Weg.“

„Ich schaffe bewusst positive Assoziationen zu von mir kritisch gesehenen Themen und in Stresssituationen treffe ich die bewusste Entscheidung, wie ich reagieren möchte. Ich bin deutlich besser in der Lage, positive wie negative Gefühle und Gedanken zu steuern und zu nutzen.“

„Sich Zeit für sich selbst nehmen ist wert-voll = Voller Wert!“

„Die wichtigste Erfahrung für mich ist der Umgang mit meinen eigenen Glaubenssätzen. Ich kann auf neu erlernte Techniken zurückgreifen, wenn mich mal wieder der Alltag oder Stress überrollt.“

„Danke für die Offenheit und die gegenseitige Rücksichtnahme.“

„Die Kraft des Unterbewusstseins positiv zu nutzen, hätte ich vor dem Workshop für bloße Esoterik gehalten. Der angenehme Rahmen, die Moderation und auch das Teamgefühl als Gruppe sowie die Herleitung der verschiedenen Ideen haben aber auch mich als skeptischen Menschen voll überzeugt. Ich begreife den Workshop dabei rückblickend als „Auftakttraining“ für meinen persönlichen Prozess.“

„Auch Probleme sind nur ein Konstrukt...“

„Verhaltensmuster zu verlassen ist anstrengend, schafft aber neue Perspektiven und innere Zufriedenheit.“

Eine wichtige Erkenntnis für mich war, dass feste Glaubenssätze verändert werden können und einem neuen Blickwinkel bringen können (Mut).“

„Erkenntnis: Enttäuschung entsteht durch die eigene Interpretation und nicht durch die Situation.“

„Wichtig für mich: Selbstvertrauen bzw. Glauben an mich zu stärken (ich bin genauso gut wie die anderen).“

„Mit einem Wechsel zwischen Sport - das morgendliche Laufen um den schönen See und verschiedene Methoden der Entspannung, konnte ich meine innerer Stärke zurück gewinnen. Es gab viel Platz für Gespräche und Techniken zur Selbst- und Fremdreflexion.“

„Danke für die erfahrungsreichen Tage!!!“