



# „Die Säge wieder schärfen“ Mit NextHealth

Als Experte in Sachen Strategie, Change und Führung, begleitet das Berliner Beratungsunternehmen NextHealth Mandanten und deren Firmen kompetent durch Veränderungsprozesse. Für Vielleister und Verantwortungsträger ist der intensive Business-Retreat genau das Richtige, um sich mit Muße und Ruhe eigenen wichtigen Themen zu widmen und individuelle Lösungen zu entwickeln.

TEXT: MARILENA STRACKE | FOTOS: NEXTHEALTH

Pia Drauschke und Dr. Stefan Drauschke, Gründer der NextHealth, erinnern sich wie alles begann: „Nach mehr als 20 Jahren Berufserfahrung als Führungskräfte und Unternehmer, sowie verschiedenen Trainer- und Coachingsausbildungen, haben wir uns dazu entschieden, dies alles ‚Veränderungswilligen‘ zu Gute kommen zu lassen. Das war die Geburtsstunde der NextHealth!“

Seit 2012 setzt NextHealth Veränderungen in Gang und führt Mandanten sicher und vor allem systematisch ans Ziel. „Dies gilt für die Entwicklung von Strategien ebenso wie für Team- und Großgruppenmoderation im Changeprozess als auch für einen ‚Cultural Change‘ inklusive Workshops, Coachings und Führungstrainings“, erläutern Drauschkes. „Interaktion und Partizipation sind dabei wesentliche Elemente unse-

rer Vorgehensweise.“ Für ihre Führungs-TrainingsKonferenzen®, die eine innovative Kombination von Führungstraining mit Großgruppenarbeit sind, wurde NextHealth 2014 mit dem Internationalen Deutschen Trainingspreis des BDVT e.V. in Silber und mit einem Sonderpreis geehrt. NextHealth ist außerdem Goldpreisträger 2016/2017 des Europäischen Preises für Training, Beratung und Coaching für ein ‚Systemisches Strategie- und Changeprojekt‘ und hat zudem das Fachbuch *Changemanagement und Führung* (Med-Hoch2Verlag) herausgebracht.

Ein besonderes Coachingformat ist der Business-Retreat, der zweimal im Jahr über vier Tage im wunderschönen Landhaus Himmelpfort, 80 Kilometer nördlich von Berlin, stattfindet. Um ungestört zu sein befinden sich nur 10 Teilnehmer, drei

Von oben links:  
Das Coaching-Team vor dem Landhaus Himmelpfort.  
Der Business-Retreat bei der inhaltlichen Arbeit.  
Dipl. Pia Drauschke und Dr. med. Stefan Drauschke, Unternehmer, Trainer, Coaches und Gründer der Next-Health GmbH.  
Die Business-Retreater beim morgendlichen Quigong.  
Der NextHealth-Ball zum Entspannen und Bewegen.  
Abendliches Dinner beim Business-Retreat.

Coaches und ein fantastisches Küchenteam vor Ort.

Um teilzunehmen braucht man kein Problem zu haben, so Drauschkes, denn es genügen offene Fragestellungen, anstehende Entscheidungen oder Themen, für die es sich lohnt mit etwas Abstand und Zeit in die Tiefe zu gehen.

„Der Anlass für unsere Teilnehmer ist meist die Erkenntnis, dass man sich mehr und mehr in den Anforderungen von Beruf und Alltag verstrickt oder ganz einfach einmal Zeit für sich selbst haben möchte. Oft sind auch wichtige Veränderungen im Umfeld wie freiwilliger oder unfreiwilliger Jobwechsel, Beziehungsthemen etc. Grund für eine Auszeit“, erzählen Drauschkes und lächeln: „Der Business-Retreat ist unser Lieblingsformat – und wenn man die Feedbacks und Nachrichten der Teilnehmer zum Teil noch nach Jahren liest, die den entscheidenden Impuls für wichtige Veränderungen erhalten und umgesetzt haben, dann wissen wir, dass wir den richtigen Beruf gewählt haben!“

[www.nexthealth.de](http://www.nexthealth.de)